



### Public visé

Professionnels  
de l'optique

### Pré requis

Aucun

### Durée

7 heures

### Intervenant

Formateur spécialisé

### Evaluation initiale

Questionnaire

### Validation

Un certificat de réalisation

Une attestation DPC

(Développement Professionnel  
Continu), sous condition d'être  
opticien diplômé

### Tarifs

335 € nets de taxe par  
stagiaire

2100 € nets de taxe pour un  
groupe

# PRÉSERVER SA VISION AU TRAVAIL POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ



Thème :

Eligible DPC

## Optimisation des capacités visuelles au travail

### OBJECTIFS

- \* Connaître les enjeux d'une bonne santé visuelle au travail
- \* Pouvoir expliquer les conséquences du non-port d'une compensation optique
- \* Conseiller les clients sur les bonnes postures pour une bonne efficacité visuelle
- \* Comprendre les enjeux d'un bon éclairage pour sensibiliser ses clients
- \* Savoir analyser une tâche visuelle et les fonctions visuelles sollicitées
- \* Connaître les équipements optiques de protection

### PROGRAMME

- Les enjeux d'une bonne santé visuelle
- Définition de l'ergonomie et plus particulièrement de l'ergonomie visuelle
- Les troubles musculosquelettiques, d'ordre général et au niveau oculaire
- Posture et fonction visuelle
- Les différents éclairages et l'influence sur la qualité de la vision
- La protection solaire pour les sujets travaillant en extérieur
- Les lunettes de protection
- Analyse d'une tâche et mise en évidence des fonctions visuelles sollicitées
- Les conséquences du non-port d'une compensation optique
- Les équipements optiques pouvant améliorer l'efficacité visuelle au travail

### Moyens pédagogiques

La formation est organisée sous forme d'apports théoriques et de mises en pratique. Supports de formation projetés, exposés théoriques, études de cas, jeux de rôle, quiz.

### Outils pédagogiques

Supports audiovisuels

Des cas seront étudiés à l'aide d'une grille d'analyse

Un support de formation est remis aux participants.

### Dispositif de suivi d'exécution du programme

Une évaluation des connaissances est réalisée sous forme de questionnaire en début de formation.

A la fin de la formation un quiz permet de mesurer les acquis des stagiaires.

Informations et inscriptions

