



Public visé

Professionnels
de l'optique

Pré requis

- . Ordinateur équipé d'une caméra et d'un micro
- . Bonne connexion internet
- . Espace de travail calme

Durée

2 sessions de 3.50 h
Durée totale 7 heures

Intervenant

Formateur spécialisé

Évaluation initiale

Questionnaire

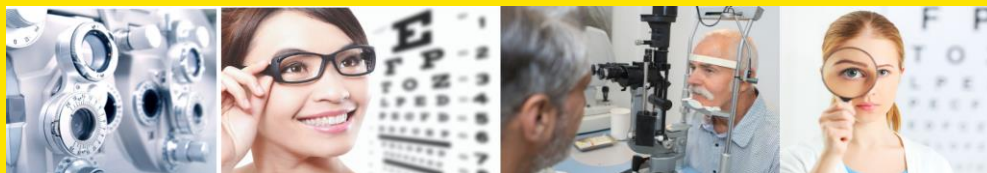
Validation

Un certificat de réalisation
Une attestation DPC
(Développement Professionnel Continu), sous condition d'être opticien diplômé

Tarifs

335 € nets de taxe par stagiaire
2100 € nets de taxe pour un groupe

PRÉSERVER SA VISION AU TRAVAIL POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ



Thème :

Eligible DPC

Optimisation des capacités visuelles au travail

OBJECTIFS

- * Connaître les enjeux d'une bonne santé visuelle au travail
- * Pouvoir expliquer les conséquences du non-port d'une compensation optique
- * Conseiller les clients sur les bonnes postures pour une bonne efficacité visuelle
- * Comprendre les enjeux d'un bon éclairage pour sensibiliser ses clients
- * Savoir analyser une tâche visuelle et les fonctions visuelles sollicitées
- * Connaître les équipements de protection

PROGRAMME

- Les enjeux d'une bonne santé visuelle
- Définition de l'ergonomie et plus particulièrement de l'ergonomie visuelle
- Les troubles musculosquelettiques, d'ordre général et au niveau oculaire
- Posture et fonction visuelle
- Les différents éclairages et l'influence sur la qualité de la vision
- La protection solaire pour les sujets travaillant en extérieur
- Les lunettes de protection
- Analyse d'une tâche et mise en évidence des fonctions visuelles sollicitées
- Les conséquences du non-port d'une compensation optique
- Les équipements optiques pouvant améliorer l'efficacité visuelle au travail

Moyens pédagogiques

Classe virtuelle synchrone en face à face avec le formateur

La formation est organisée sous forme d'apports théoriques et d'exercices.
Supports de formation projetés, exposés théoriques, études de cas, quiz.

Outils pédagogiques

Supports audiovisuels

Un support de formation est remis aux participants.

Dispositif de suivi d'exécution du programme

En début de formation, une évaluation des connaissances est réalisée sous forme de questionnaire

Un quiz en fin de formations permet de mesurer les acquis des stagiaires.

Informations et inscriptions

